FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

A.S.D. ATLETICA ARCE

Regolamento Gara

VI edizione Gara Regionale su Strada di 6,5 km

III Memorial Marilena Di Folco

“La Scalata delle Costarelle”

Martedì 8 dicembre 2026

GARA VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER FIDAL DI CORSA IN SALITA SU STRADA

Partenza: ore 10.00

ORGANIZZAZIONE

L’ASD Atletica Arce organizza - con il patrocinio dei Comuni di Arce e Rocca D’Arce e sotto l’egida della FIDAL - la VI edizione della Gara Podistica Regionale Competitiva su strada di 6,5 km “La Scalata delle Costarelle”, III Memorial Marilena Di Folco.

La gara si svolgerà nei comuni di Arce e Rocca D’Arce il giorno 8 Dicembre 2026.

LA GARA E’ VALIDA PER IL CAMPIONATO PROVINCIALE MASTER FIDAL DI CORSA IN SALITA SU STRADA

PERCORSO

Il percorso della gara misura circa 6,5 km e si dipana sulle strade statali e provinciali che vanno dal centro di Arce (FR) a 250m slm al centro di Rocca D’Arce (FR) a 500m slm. Il percorso è completamente asfaltato e chiuso al traffico. Le segnalazioni chilometriche saranno apposte ogni km.

Dopo un giro - con dislivello - da percorrere nel comune di Arce inizierà la scalata verso il comune di Rocca D’Arce, lungo la panoramica Via Costarelle.

PARTENZA

Martedì 8 Dicembre alle ore 10.00 da Arce (FR) in piazza Umberto I, 250m slm.

ARRIVO

Rocca D'Arce, piazza Federico Lancia, 500m slm.

NORME DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL,possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimod'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per società associate FIDAL previa presentazione di tesseramento FIDAL valido all'8 Dicembre 2026;
- Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con FIDAL. L'identificativo della tessera dell'ente sportivo di appartenenza ed il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera devono essere esibiti all'atto dell'iscrizione ed essere validi all'8 Dicembre 2026;
- Atleti di età maggiore di 20 anni (millesimo di età) in possesso di Runcard. La card è comprensiva di copertura assicurativa per infortuni e altri vantaggi e contenuti. La card deve essere accompagnata da certificato medico d'idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera. La card ed il certificato medico devono essere esibiti in originale al ritiro del pettorale e devono essere validi all'8 Dicembre 2026. **Una copia del certificato deve essere trattenuta dall'organizzatore.**

NOTA BENE

Il certificato medico di idoneità agonistica per altri sport non è valido così come quelli riportanti diciture quali podismo, maratona o corsa.

QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione, di **Euro 10**, comprende: navetta, pacco gara, ristoro finale.

Il pacco gara sarà assicurato ai primi 150 iscritti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate online a azpodismo@gmailcom.

Sarà anche possibile fare nuove iscrizioni sul posto fino alle ore 9.30. La preiscrizione è raccomandata.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio elettronico sarà a cura di AZ Podismo.

VALIDITÀ ISCRIZIONE

Tutti gli atleti devono rispettare i criteri di partecipazione

All'atto dell'iscrizione devono essere indicati Codice e Nome della Società di appartenenza.

Il versamento della quota di partecipazione potrà essere fatto al ritiro del pettorale.

PETTORALI

I pettorali ed il pacco gara potranno essere ritirati dagli iscritti o dai loro delegati **MARTEDI' 8 DICEMBRE 2026 dalle ore 8.00 alle ore 9.30 in piazza Federico Lancia a Rocca D'Arce**.

RISTORI

Verrà allestito un punto di ristoro a circa metà percorso.

Un ricco ristoro finale verrà allestito in piazza Federico Lancia.

Gli atleti sono caldamente invitati ad usare gli appositi contenitori per conferire bottiglie e rifiuti.

Ogni podista dovrà aver cura di non gettare rifiuti lungo tutto il percorso.

RITROVO - PARCHEGGIO E NAVETTE

Il ritrovo è a Rocca D'Arce dove gli atleti potranno parcheggiare nel piazzale antistante la Chiesa di San Bernardo a circa 150m dall'arrivo.

Le navette saranno a disposizione per il trasporto verso la zona di partenza.

La prima navetta partirà alle ore 8.30, l'ultima alle ore 9.30.

CONTROLLI

Il Servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici di Gara FIDAL

ASSISTENZA MEDICA

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza fornita di defibrillatore.

PREMI

Assoluti

1° CLASSIFICATA/O Trofeo e premio in natura

2° CLASSIFICATA/O Premio in natura

3° CLASSIFICATA/O Premio in natura

Categorie

Premi in natura per i primi tre classificati delle categorie assolute (primi tre assoluti M/F esclusi)

Allievi/e; Juniores m/f (Categoria unica: U20)

Promesse m/f; Senior m/f (Categoria unica: U30)

Premi in natura per i primi cinque classificati per categoria m/f da cui si considerano esclusi i primi tre assoluti m/f

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75 e oltre

F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65 e oltre

Campionato provinciale di corsa in salita su strada

I PRIMI ARRIVATI DI OGNI CATEGORIA MASTER FIDAL (A PARTIRE DA M/F35) RICEVERANNO UN PREMIO MESSO IN PALIO DAL COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI FROSINONE

Società (Best Five)

Per le società sarà redatta una classifica basata sulla somma dei cinque migliori tempi.

Per l'inclusione in tale classifica sarà necessario un minimo di otto atleti arrivati al traguardo.

Le prime cinque società saranno quindi premiate con premi in natura.

L'ASD Atletica Arce si esclude dalla classifica di società in quanto organizzatrice dell'evento.

Le premiazioni saranno effettuate a Rocca D'Arce in Piazza Federico Lancia.

RECLAMI

Eventuali reclami, accompagnati dalla tassa di euro 50, restituiti in caso di accettazione, devono essere presentati nei modi e nei tempi previsti dal Regolamento Tecnico Internazionale della FIDAL.

GGG

Il GGG sovrintende all'applicazione tecnica del presente regolamento: irroga le sanzioni ed esamina i ricorsi. Il suo giudizio è definitivo ed inappellabile.

RESPONSABILITÀ

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la gara e ogni responsabilità per gli oggetti di valore o denaro lasciati nelle borse di cambio. Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara, di aver compiuto 16 anni e di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico in corso di validità.

Dichiara inoltre di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. Solleva e libera la "ASD Atletica Arce", gli enti promotori e gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo a meno che questa non derivi da loro negligenza o errore. Una volta iscritto, il concorrente concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, nastri e video relativi alla sua partecipazione, per ogni legittimo utilizzo e senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL. La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica salvo interventi delle autorità preposte nel caso di allerta meteo.

CONTATTI

Per qualsiasi informazione rivolgersi a:

Roberto: +393293170547

email: (solo informazioni no iscrizioni) info@atleticaarce.it

sito internet: www.atleticaarce.it